

NEU

# Förderprogramm



für Lehrer & Schulen

Übungsleiter/Trainer & Vereine

Jonglieren

## Förderprogramm JONGLIEREN für Schulen & Vereine

Hinter dem Namen REHORULI® verbirgt sich ein außergewöhnlich erfolgreiches Jonglier-Lernsystem, mit dessen Hilfe insbesondere Anfänger in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren lernen können.



Stephan Ehlers

Gabriele und Stephan Ehlers sind die Macher von REHORULI® und leben in München. Beide haben ihr Hobby zum Beruf gemacht und entwickeln mit Freude auch weiterhin immer wieder neue, interessante REHORULI®-Produkte, Kurse, Bücher und Lernmedien.



Gabriele Ehlers



Mit diesem Förderprogramm für Schulen und Vereine geht es uns in erster Linie um die Förderung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Die meisten Eltern glauben, dass sich ihre Kinder ausreichend bewegen und kümmern sich deshalb leider auch zu wenig darum. Die Schulen und Sportvereine sind daher aus unserer Sicht die einzigen Orte, in denen

wir Kinder und Jugendliche erreichen, um das Thema Bewegung und Jonglieren wirksam unterstützen zu können. Warum und was genau gefördert wird, haben wir auf den Seiten 6 und 7 näher beschrieben.

Wenn Sie verantwortlich in einer Schule, einem Verein, im Sporverband oder in einer Schulbehörde tätig sind und das Jonglieren bzw. die Gehirngesundheit bei Kindern/Jugendlichen fördern möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.

  
Gabriele Ehlers

  
Stephan Ehlers

## Inhaltsverzeichnis

Jonglieren fördert Gehirn-Fitness & Lernmotivation	04
Das Förderprogramm - Warum und was gefördert wird	06
Infotainment-Vortrag "Jonglieren & Gehirn-Fitness"	08
Jonglieren fördert Aufmerksamkeit & Konzentration	09
Jongliertrainer-Ausbildung in 4 x 45 Minuten	10
Weitere Workshops für Lehrer, Übungsleiter/Trainer	12
Gehirntraining Jonglieren plus Gehirn-Wissen-eBook	13
Jonglier-AG / Hausaufgabenbetreuung	14
Jonglier-Mobil für Sport- und Schulfeste	15
Wettbewerb "Jonglieren lernen in Rekordzeit"	16
Jonglierbälle in verschiedenen Farben und Größen	18
Jonglier-Lernmedien in versch. Formaten und Sprachen	20

Info-Broschüren rund um das Jonglieren	22
Koordinationsspiele für spielerisches Gehirntraining	23
Übersicht Web-Links und eBooks rund um das Jonglieren	24
Video-DVD's rund um Jonglieren und Jonglierballtricks	25
Die gesunde Trinkflasche für Schüler, Lehrer, Sportler	26
Faszination Smartphone mit Jonglieren verbinden	27
Auszeichnungen & Rekorde	28
Einsteiger-Paket für Schüler/Eltern	30
Jonglier-Sets für Schulen und Vereine	31



 Jonglierschule REHORULI® - Gabriele & Stephan Ehlers  
Lannerstr. 5 - 80638 München - Tel. (089) 17 11 70 36  
Mail: [info@jonglierschule.de](mailto:info@jonglierschule.de) - Web: [www.rehoruli.de](http://www.rehoruli.de)  
**[www.foerderprogramm.jonglierschule.de](http://www.foerderprogramm.jonglierschule.de)**

## Jonglieren fördert Gehirn-Fitness und Lernmotivation

Die liegende Acht ist ein uraltes Symbol für unendliche Energie und bringt, richtig angewandt, Energien in uns zum Fließen. Wie beim Jonglieren. Beim Jonglieren wird die Liegende Acht deshalb richtig angewandt, weil sie fortlaufend nacheinander mit jedem Ball - also dreimal ausgeübt wird! Jeweils zeitlich versetzt, verfolgt jeder Ball die Umlaufbahn einer liegenden Acht. Während wir jonglieren oder jonglieren lernen, muss das Gehirn Handeln, Denken und Fühlen gleichzeitig



verarbeiten. Es verbraucht mehr Energie, weshalb das Schwitzen beim Jonglieren normal ist. Weniger durch die Bewegung, als vielmehr durch die erhöhte Gehirnaktivität. Deshalb fördert das Jonglieren die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften so enorm und integriert Körper und Geist. Es ermöglicht, Grundvoraussetzungen für's Lernen zu bilden, schult die Überkreuzung der Körpermittellinie, verbessert die

Balance, Koordination, Konzentration und hilft uns, neue Aufgaben kreativ und intelligent zu lösen. Es werden alle Sinne aktiviert.

Jonglieren kann man nicht verstehen, man muss es tun

Um zu verstehen, was Jonglieren ist, muss man es tun. Die Anleitungen eines Heftchens oder eines Youtube-Videos oder eines Jongleurs müssen in einen persönlichen Bezug gebracht werden. Dazu gehört Ausprobieren, Fehler zulassen und Fehler machen, aus Misserfolgen lernen, Dranbleiben, den inneren Schweinehund überwinden, immer wieder bücken

u.v.a.m.. Ganz allmählich bilden sich dann neue Verbindungen, Schwingungen und Verknüpfungen zwischen zahlreichen Hirnstrukturen aus. Die Bewegungen werden weniger hektisch, lässiger, und je effektiver geworfen und gefangen wird, desto mehr können Muskeln, Gelenke und Sehnenfasern sich dabei entspannen. Irgendwann schließlich fliegen die Bälle wie von selbst. Und das „Ich“ steuert nichts mehr, sondern beobachtet nur und staunt, was die Hände (das „Körper-Ich“) da Faszinierendes zustande bringen. Dann erst entsteht das Gefühl, endlich zu verstehen, was Jonglieren ist.

## Aufmerksamkeit & Lernmotivation

Die mittlerweile wissenschaftlich mehrfach bewiesene Tatsache bzw. Kernbotschaft ist: „Wer sich beim Lernprozess bewegt, fördert die Durchblutung im Gehirn. Dadurch wird sowohl die Aufmerksamkeit als auch der Lernerfolg verbessert.“ Das liegt daran, dass die Gebiete im Gehirn, die die Bewegung koordinieren, im Stirnlappen sitzen. Also genau dort, wo sich auch das Arbeitsgedächtnis befindet, das Dinge bearbeitet, auf die wir uns beim Lernen konzentrieren wollen. Werden Bälle geworfen und gefangen, werden diese Bereiche generell besser durchblutet. Nicht nur, während der Aktivität

Sondern auch danach. Das ist mit bildgebenden Verfahren sogar messbar. Der Effekt der Bewegung hält an und dadurch erhöht sich auch der Blutdurchfluss und es geht auch mehr Sauerstoff durch das Gehirn. Zahlreiche Studien bestätigen den direkten Zusammenhang von Bewegung und leichterem, besseren Lernen.

Video: [www.jonglieren.gehirn-wissen.de](http://www.jonglieren.gehirn-wissen.de)



## Warum dieses Förderprogramm?

Die meisten Kinder sind sehr beweglich – und zwar mit den Fingern. Bei der iPhone, Smartphone-Bedienung oder bei Spiele-Konsolen. Rolle rückwärts oder einfach mal auf einer Holzbank balancieren, das können nur noch die Wenigsten.

Eigentlich müssten sich die Eltern darum kümmern, doch das klappt in vielen Familien nicht. So bleibt nur die Schule. Aber da sind die Bildungsminister, Schulleiter und Lehrer genauso unbeweglich wie manche Kinder in der Turnhalle. Die körperliche Leistungsfähigkeit deutscher Schüler nimmt seit langem ab. Düstere Prognosen sehen gar eine rückläufige Lebenserwartung für die heutige Kindergeneration. Aber niemand fühlt sich

verantwortlich. Eltern wissen nicht, wie wichtig Bewegung ist, Lehrer fühlen sich überfordert, die Politik bewegt sich auch nicht. Dabei ist es seit mehr als zwanzig Jahren wissenschaftlich unstrittig, dass körperliche Bewegung auch das Gehirn



fit hält bzw. beweglichere/sportlichere Kinder die besseren Schulnoten haben. Seit zehn Jahren wird diese unwiderlegbare Tatsache auch von Gehirnforschern aus den verschiedensten Ländern in unterschiedlichsten Studien bestätigt. Sowohl die immense positive Wirkung von Bewegung/Sport oder das Jonglieren für das Gehirn bzw. die Schäden, die mangelnde Bewegung im Gehirn verursachen. Doch es tut sich in Sachen Bewegung nach wie vor sehr, sehr wenig.

Dieses Förderprogramm möchte diesem "Nichts-Tun" ein wenig entgegen treten und vor allem Lehrer und Trainer unterstützen, die das ähnlich so wie wir sehen.

## Wer und was wird gefördert?

### Schulen und Vereine

Um es klar zu sagen: Unser Förderprogramm ist in erster Linie für

- Grundschulen
- Realschulen
- Mittelschulen
- Gymnasien
- Berufsschulen
- .....schulen
- Sportvereine
- Sportverbände

Schulleiter, Kultusministerien, Verbandsfunktionäre oder Vereinsvorsitzende können uns gezielt ansprechen, wenn es darum geht, Kinder oder Jugendliche zu fördern in:

- Jonglieren & Gehirntraining
- Gehirnbenutzung & Gehirngesundheit

### Lehrer und Trainer

Wir schulen nicht nur theoretisch sondern vor allem praktisch, wie man Kindern, Jugendlichen, Flüchtlingen oder auch Senioren das Jonglieren beibringt.

- Lehrer
- Trainer (Sportverein)
- Übungsleiter
- Ehrenamtlich Tätige
- Pflegeberufe
- Helfer für Senioren

Sie lernen, warum das Jonglieren auf das Gehirn und die Lernmotivation wirkt und u.a. Lese-/Schreibschwächen bzw. Dyskalkulie beheben kann. Aber auch, warum es gegen Demenzkrankheiten vorbeugt, die Koordination unterstützt und welche therapeutischen Ansätze es gibt.

### Jonglieren und Gehirngesundheit

Unser Jonglier-Lernsystem REHORULI® ist seit mehr als fünfzehn Jahren in der Praxis erprobt. Es ist weltweit das einzige Lernsystem, das systematisch insbesondere absoluten Anfängern Schritt für Schritt das Werfen und Fangen mit drei Bällen ermöglicht. In verblüffend kurzer Zeit erlernt man nicht nur das Jonglieren mit 3 Bällen, sondern auch Zutrauen in Dinge, die sich zuerst "blöd anfühlen", aber dann in kurzer Zeit gemeistert werden. Diese kleinen Erfolgserlebnisse veranlassen einen "dran zu bleiben", sich selbst zu motivieren. Es wird nebenbei und unbewusst gelernt, Schwierigkeiten zu meistern!

## Infotainment-Vortrag "Jonglieren & Gehirn-Fitness"

Stephan Ehlers ist Erfinder der REHORULI®-Jonglier-Lernmethode und kommt kostenfrei (ggfs. Reisekosten) in die Aula Ihrer Schule oder Turnhalle Ihres Vereins, wenn mindestens 200 Teilnehmer (Eltern, Lehrer, Schüler) vor Ort sind. Er informiert in vergnüglicher und dennoch seriöser Art, wie unser Gehirn funktioniert. Man lernt u.a. wie das Gehirn gerne lernt - aus neurobiologischer Sicht - und warum das Jonglieren sowohl für das Lernen als auch für viele Sportarten so ungeheuer hilfreich, "natürlich" und nützlich ist.

Wenn wir lernen wie unser Gehirn lernt, können wir Lernen lernen

Die Inhalte, das Ziel sowie die Dauer des

Vortrags (30, 60 oder 90 Min. - mit oder ohne Jonglier-Show, mit oder ohne Mitmachjonglage) werden mit der Schule bzw. dem Verein individuell abgestimmt.



Stephan Ehlers, (Jahrgang 1961) ist Unternehmer und gründete 1995 seine Firma FQL (Fröhlich Qualität Liefern). Er erfand 1999 das Jonglier-Lernsystems REHORULI® und ist mit über 45 im Buchhandel erhältlich. Er ist der größte Anbieter von Jonglier-Lernmaterialien in acht Sprachen Europas. Er ist außerdem Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Top-100-Entertainer bei Speaker's Excellence, Jongliertrainer beim GOP Varieté Theater und gefragter Redner zu den Themen Motivation & Erfolg, Veränderung & Wandel sowie Lernen & Gehirn..





## Infotainment-Vortrag "Jonglieren fördert Aufmerksamkeit & Konzentration"

Natürlich kommen wir auch zu kleineren Gruppen und informieren kurz oder etwas länger (30-90 Min.), wie man die Gehirngesundheit, das Jonglieren, die Lernmotivation, Aufmerksamkeit, Konzentration oder Koordinationsfähigkeit, Lese-/Schreibschwäche, Dyskalkulie in den Griff bekommt. Entweder intern als

- Lehrer-/Trainer-Fortbildung oder
- Öffentlich mit Eltern, Lehrern, Schülern

In den Vorträgen wird die Theorie auch praktisch untermauert, in dem die Teilnehmer versch. Wurf- und Fangübungen mit einem Ball ausführen. Auch wenn wir diese Vorträge nicht kostenfrei durchführen können, sprechen Sie uns bitte auch

dann an, wenn Sie nur über ein "kleines Budget" verfügen. Wir werden versuchen, gemeinsam mit Ihnen, einen "machbaren" Weg zu finden. Umso förderungswürdiger Ihre Anfrage ist, desto wahrscheinlicher ist es, dass es klappt.



Unser Trainer-Netzwerk von mehr als 60 zertifizierten REHORULI®-Jongliertrainern in D, A, CH, NL, GB, RU wird uns dabei zusätzlich unterstützen ... u.a. bei folgenden Anlässen:

- Tag der offenen Tür (Schule/Verein)
- Elternabend
- Lehrer-Fortbildung
- Weiterbildung für Übungsleiter
- Schulleiter-Tagung
- Verbands- oder Vereinstreffen

Da Jonglieren auch wirksam Demenz- und Alzheimerkrankheiten vorbeugt, werden wir auch oft von Kliniken, Seniorenheimen und sozialen Trägern zu Senioren-Tagen o.ä. Veranstaltungen eingeladen.

## Jongliertrainer-Ausbildung in 4 x 45 Minuten

Auch wenn Schulen/Vereine bzw. Lehrer/Trainer die positiven Auswirkungen des Jonglierens bekannt sind, scheitert die Umsetzung u.a. an zwei großen Hürden. Einerseits wissen die Lehrer/Trainer i.d.R. nicht, wie man anderen das Jonglieren mit drei Bällen beibringt. Die, die das wissen und auch gerne machen möchten, scheitern andererseits an der Organisation und/oder Finanzierung von Jonglierbällen für alle Teilnehmer.

### Qualifizierung zum Jongliertrainer

Wir bieten interessierten Lehrern und Trainern an, einen Qualifizierungs-Workshop zu besuchen, der sie in nur 4 x 45

Minuten in die Lage versetzen wird ...

- a) gemeinsam mit den Schülern Jonglierbälle zu bauen (Vogelsand + Luftballons)
- b) mit Hilfe des REHORULI®-Lernsystems anderen das Jonglieren beizubringen.

Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung zu Lernmotivation & Jonglieren bzw. Koordination/Gehirngesundheit & Jonglieren runden diesen Workshop ab. Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat.

### “REHORULI®-Education-Partner”

Die “Education-Partner“-Vereinbarung regelt zwischen REHORULI® und den Absolventen zum einen, dass das Ausüben der Jongliertrainer-Tätigkeit inner-

halb der Schule/des Vereins freiwillig, aber auf eigene Gefahr läuft und für deren Schüler kostenfrei sein wird. Außerdem wird in dieser Vereinbarung auf den Unterschied zwischen “Zertifizierter REHORULI®-Jongliertrainer” und “REHORULI®-Education-Partner” hingewiesen.



## Kosten

Dieser Qualifizierungsworkshop zum "REHORULI®-Education-Partner" kostet zwischen 160,00 € und 320,00 €, je nach dem, wieviel Personen teilnehmen. Der Preis pro Person beträgt umgerechnet 40,00 €, ggfs. kommen noch Reisekosten hinzu. Um für eine produktive Arbeitsatmosphäre zu sorgen, können an diesem Workshop maximal 8 Personen teilnehmen. Mindestens 4 Lehrer/Trainer sollten es dann aber schon sein. Einzelcoaching auf Anfrage.

## Ort

Bei Ihnen in der Schule bzw. im Verein.

## Kurzüberblick zu Ablauf + Inhalten:

Teil 1 (45 Min.)

- Grundlagen "Jonglieren & Gehirn"
- Jonglieren in Schulen/Vereinen

Teil 2 (45 Min.)

- Jonglierbälle (selbst) bauen mit Vogelsand und Luftballons
- Einsatz/Umgang mit Arbeitsblättern
- Erste Wurf- und Fangübungen

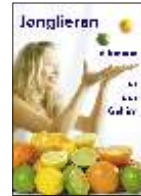
Teil 3 (45 Min.)

- Jonglier-Lernsystem REHORULI®
- Zeigen/Erklären aller 34 Übungen
- Hinweise zur Didaktik/Umsetzung

Teil 4 (45 Min.)

- Hinweise zu Support + Lernhilfen
- Education-Partner-Vereinbarung
- Fragen und Diskussion

Teilnehmer der Education-Partner-Ausbildung erhalten u.a. diese Materialien: 3 Jonglierbälle, Broschüren "Jonglieren lernen in Schulen" und "Jonglieren - Vitamine für das Gehirn" (S. 22), Jonglier-Anleitung DIN A6 (S. 20) und Video-DVD "Jonglieren-Lernen" (S.25)



## Weitere Workshops für Lehrer, Übungsleiter und ehrenamtlich tätige Trainer/Helfer

Nachfolgend eine Übersicht weiterer Workshopthemen rund um das Jonglieren. Dauer, Ort und Zielsetzung sind individuell vereinbar.

### Jonglieren lernen im Team

Jonglieren lernen gemeinsam mit den Lehrer-Kollegen (Schule) oder Trainer-Kollegen (Verein). Gerne auch gemischt, d.h. gemeinsam mit Jonglieranfängern und Fortgeschrittenen.

### Jonglieren lernen in Rekordzeit

Bei diesem Jonglierworkshop steht der Wettbewerb im Vordergrund. Weitere Details siehe Seite 16.

### WeFaLe (Werfen-Fangen-Lernen)

Bei diesem Workshop-Angebot lernt man, warum und vor allem WIE man Jonglierbälle erfolgreich bei Präsentationen, Gesprächen und in Trainings einsetzen kann. Gearbeitet wird aussch. mit den Projektbeispielen der Teilnehmer! Gelernt wird, wie man das Gehirn mit spannenden Rahmenbedingungen (Emotion + Bewegung) zusätzlich versorgen kann. Dabei ist es egal, um welche Inhalte es geht und wie gut oder schlecht man selbst Bälle werfen und fangen kann. Es geht NICHT um das Jonglieren, sondern wie man Lerninhalte mit Hilfe von Jonglierbällen spannender und wirksamer vermitteln kann. Es geht um die

clevere Inszenierung und "originelle Verpackung" der Lerninhalte mit Hilfe der Farbe und Bewegung von Jonglierbällen, um bei den Teilnehmern die Lernmotivation und den Lernerfolg zu verbessern.

[www.wefale-workshop.jonglierschule.de](http://www.wefale-workshop.jonglierschule.de)

### Jonglieren & Stressabbau

Jonglieren hat viel mit Achtsamkeit (mit sich selbst) zu tun und kann auch meditativ zum Stressabbau eingesetzt werden.

Jonglieren lernen ab 50, 60, 70

Jonglierballtricks mit 1 + 2 Bällen

## 2 in 1-Workshop: Gehirntraining Jonglieren plus Gehirn-Wissen in versch. Medien-Formaten

Wer die Herausforderungen der Zukunft meistern will, kommt an einer Auseinandersetzung mit den neuen Erkenntnissen der Gehirnforschung nicht mehr vorbei. Nutzen Sie eines unser attraktiven Gehirn-Wissen-Pakete und investieren Sie 60-90 Minuten für eine wirksame Fortbildung.

Spielerisch wird im ersten Teil mit Bällen das Gehirn "enorm aktiviert" und auch unterhaltsam erklärt, wie so ein Gehirn lernt bzw. arbeitet. Im zweiten Teil wird sich einem Fachthema (aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft) gewidmet.

Wir bieten hierzu mehr als 30 Themen an.

Unsere Gehirn-Wissen-Pakete bestehen aus Medien für die mobile, individuelle, gehirngerechte Nachbearbeitung:

- Texte zum Lesen
- Audiodatei zum Hören
- Video für das Hören und Sehen
- Jeder wählt den für ihn geeigneten Zeitpunkt
- Nutzbar für iPhone, Smartphone, iPad, Tablet, PC und Mac

Video-Live-Mitschnitt eines Vortrages:  
[www.video-gehirn.fql.de](http://www.video-gehirn.fql.de)

So funktioniert eine eBook-Datei:  
[www.eBook.gehirn-wissen.de](http://www.eBook.gehirn-wissen.de)

Auswahl an möglichen Themen:

- Das Gehirn braucht Vorbilder
- Die Kunst des Lehrens
- Neurobiologische Didaktik
- Die Zukunft des Lernens
- Wie unser Gehirn lernt

Fordern Sie am besten die komplette Themenliste an (über 30 Themen).



## Jonglier-AG / Hausaufgabenbetreuung

Egal ob Sie Jonglieren für die Förderung von Lernprozessen oder zur Unterstützung der Koordination bzw. Aktivierung der beiden Gehirnhälften einsetzen möchten.

Wir unterstützen Schulen und Vereine u.a. mit

- Zertifizierten Jongliertrainern in D, A, CH, NL, GB, RU, die einmalig, regelmäßig und/oder stundenweise zu Ihnen in die Schule oder Ihren Verein kommen
- Lehrer/Trainerausbildung (siehe S. 10)
- der Planung, Vorbereitung und Koordination von Jonglier-Aktivitäten

Jonglieren fördert Wissensaufnahme, Lernen und Lernmotivation

Die mittlerweile wissenschaftlich mehrfach bewiesene Tatsache bzw. Kernbotschaft ist: „Wer sich beim Lernprozess bewegt, fördert die Durchblutung im Gehirn. Dadurch wird sowohl die Aufmerksamkeit als auch der Lernerfolg verbessert.“ Das liegt daran, dass die Gebiete im Gehirn, die die Bewegung koordinieren, im Stirnlappen sitzen. Also genau dort, wo sich auch das Arbeitsgedächtnis befindet, das Dinge bearbeitet, auf die wir uns beim Lernen konzentrieren wollen. Bewegt man sich oder jongliert man, werden diese Bereiche generell besser durchblu-

tet. Das heißt nicht nur, während man einen Ball wirft und fängt, sondern auch noch danach. Das ist mit den heutigen bildgebenden Verfahren sogar messbar. Der Effekt der Bewegung hält an.

Durch den erhöhten Blutdurchfluss kommt im Gehirn mehr Sauerstoff an, Dopamin wird aktiviert ... und dies alles fördert (unbewusst!) Aufmerksamkeit, Konzentration und Lernmotivation. Zahlreiche Studien bestätigen den direkten Zusammenhang von Bewegung und leichtem, besserem Lernen. Das Jonglieren bzw. auch das Jonglieren-Lernen aktiviert übrigens die gleichen Gehirn-Areale, als ob man Sport treiben würde.

## Jonglier-Mobil für Sport- und Schulfeste

Wie wäre es, wenn Schüler, Eltern und/oder Lehrer/Trainer "zufällig" bzw. nebenbei an das Jonglieren herangeführt werden? Egal ob Schulfest, Sportfest oder irgendein anderer Anlass, wo viele Menschen zusammentreffen ... kommen wir auch ... mit unserem Jonglier-Mobil.

Denkbar wäre auch ein Einsatz (ohne Vorankündigung) auf dem Schulhof. Wie gehen Schüler oder Lehrer damit um, dass es etwas "Überraschendes", etwas "Neues" in der Pause gibt. In 9.9 von 10 Fällen kommt die "unvorhergesehene", nicht angekündigte Möglichkeit des Jonglierens sehr gut an. Hier hilft natürlich der Überraschungseffekt aber auch die natürlich gegebene Neugier in den Gehirnen jedes Menschen. Egal ob jung oder alt.

Wir animieren aktiv zum Werfen und Fangen mit ein, zwei oder mehr Bällen. Es gibt sehr viele Einsatzvariationen.



## Wettbewerb "Jonglieren lernen in Rekordzeit"

Drei Bälle werfen und fangen lernen - in nur 30 Minuten? Wenn wir es nicht schon mehrfach bewiesen hätten, dass das funktioniert (seit 2003), könnten Sie zu recht an der Idee zweifeln. Stephan Ehlers und sein Team sind weltweit (!) die Einzigen, die sich auf ein messbares Ergebnis festlegen lassen!

Im Grenzbereich den Durchbruch schaffen

Die Idee bei diesem einzigartigen Eventformat liegt darin, möglichst vielen Menschen in max. 30 Min. das Jonglieren beizubringen. Konkret werden die Teilnehmer mit einer "strammen" Zielvor-

gabe konfrontiert, die zur Überraschung aller dann sogar "übererfüllt" wird. Dies schafft Zutrauen in Ziele, die sich "unglaublich" anhören.

Das Schöne bei dem Eventformat „Jonglieren lernen in Rekordzeit“ ist, dass die Erwartungen aller übertroffen werden.



Motivation, Begeisterung und Erfolg wird allein und in der Gruppe erlebt! Das Zutrauen an neue, ungewöhnliche Herausforderungen heranzugehen wird wachsen, weil man gemeinsam ein „unglaublich klingendes Ziel“ sogar übertroffen hat.

Der Transfer „Jonglieren & Stress“ bzw. „Stress & Motivation“ und/oder „Unbewusst & Bewusst“ gelingt überaus nachhaltig bei jedem, der mitgemacht hat. Der Zeitbedarf für so ein Eventformat liegt zwischen 60 und 90 Minuten.

Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer. (Seneca)





kord wagen. Dies erfordert etwas mehr Vorbereitung, kann aber u.a. auch für die eigene, lokale Pressearbeit gut genutzt werden.

### Wertvolle Nebeneffekte

- ? Alle werden aktiv ... sind am Ball!
- ? Eine anspruchsvolle, lösbare Aufgabe!
- ? Selbstmotivation wird „aktiviert“.
- ? Stress wird aktiv (und „echt“) erlebt ... aber erfolgreich gemeistert.
- ? Unterschiede der Motivation werden erlebt.
- ? Freudvolles Lernen wird erlebt.
- ? Alte Denkmuster werden neu (unbewusst) hinterfragt.

Bei einem Sportfest könnten ein oder mehrere Klassen „gegeneinander“ antreten. Dies stärkt das „Wir“-Gefühl bzw. den Zusammenhalt der Klasse. Schulen mit mehreren hundert oder tausend Schülern können einen Schulle-

## Wer jongliert, kann besser rechnen

... ist jonglieren ein guter Weg, um die Rechenfähigkeiten zu verbessern. Ein Team aus vier Schülern hat dies bewiesen.



Die Schüler der Grundschule ... haben sich an der ...

... die Schüler der Grundschule ... haben sich an der ...

## Jonglierbälle in verschiedenen Farben und Größen

Jonglierbälle - Größe L -  
Größe 68mm - Gewicht 130g

Handgenähte, samtweiche Jonglierbälle, gefüllt mit Leinsamen in erstklassiger Qualität. Lieferbar in verschiedenen Farben, einfarbig und zweifarbig.

Normalpreis  
6,50 €  
je Ball

Sonderpreis  
für Schulen/  
Vereine  
4,80 €  
je Ball



Jonglierbälle - Größe M -  
Größe 51 mm - Gewicht 90g

Ebenfalls handgenähte, samtweiche Jonglierbälle, gefüllt mit Leinsamen in bester Qualität. Lieferbar in verschiedenen einfarbigen Farben Preis: 3,90 €

Für Schulen/Vereine 3,10 € je Ball



Jonglierbälle - Größe S -  
Größe 45 mm - Gewicht 70g

Unsere kleinen Jonglierbälle eignen sich ebenfalls bestens für das Jonglieren, sie sind handgenäht, samtweich und mit Leinsamen gefüllt. Normalpreis: 3,30 €

Für Schulen/Vereine 2,70 € je Ball



Wir haben auf der Webseite

[www.ballkalkulator.fqi.de](http://www.ballkalkulator.fqi.de)

ein kleines Tool für das Berechnen von großen und kleinen Jonglierbällen bereit gestellt. Die Bälle können in unterschiedlichen Größen, Farben und Formen berechnet werden, mit oder ohne Aufdruck, mit oder ohne Jonglieranleitung, mit oder ohne Verpackung.

Jeder der einen Internet-Anschluss (PC, iPhone, iPad oder Tablet) hat, kann den Ballkalkulator nutzen und alle Größen, Farben und Kosten einmal unverbindlich durchspielen. Mit weni-

gen Klicks bekommt man sofort die Preise angezeigt

**Anonym und kostenfrei.**

### Anzahl

Wie viele Bälle wollen Sie bestellen??

### Größe der Bälle

Bitte wählen Sie nun die gewünschte Ballgröße aus.

 <p>Größe XS (40mm/50g) - 5 versch. Farben -</p>	 <p>Größe S (45mm/70g) - 10 versch. Farben -</p>	 <p>Größe M (51mm/90g) - 9 versch. Farben -</p>	 <p>Größe L (68mm/130g) - 36 versch. Farben -</p>
--	---	--	--

## Bälle selbst bauen

In unserem Education-Partner-Workshop (siehe Seite 10) lernen Sie, wie Sie mit Ihren Schülern selbst Jonglierbälle "bauen".

Die Broschüre "Jonglieren lernen in Schulen" (siehe Seite 22) enthält eine ausführliche Selbstbau-Anleitung für strapazierfähige Jonglierbälle.

## Jonglier-Lernmedien in verschiedenen Formaten und Sprachen

### Jonglier-Anleitung DIN A7

In diesem Faltblatt präsentiert Ihnen Jongloro unterhaltsam 17 von 34 REHORULI®-Wurf- und Fangübungen, mit dessen Hilfe man erfolgreich das Jonglieren mit drei Bällen lernen kann.

Gefalzt: 9,8 x 7 cm  
Geöffnet: 56,8 x 7 cm  
Papier: 135g/qm Bilderdruckpapier, 4-farbig

2-in-1: Eine Anleitung, aber zwei Sprachen: deutsch und englisch!

Enthält 87 lustige Illustrationen. Preis für Schulen/Vereine: 0,90 € (statt 1,50 €)



### Jonglier-Anleitung DIN A6

Die 36-seitige Broschüre mit allen 34 REHORULI®-Wurf- und Fangübungen. Format: DIN A6, 36 Seiten, 4-farbig.

Deutsch ISBN 978-3-940-965-11-0  
Englisch ISBN ... 53-0  
Französisch ... 60-8  
Russisch ISBN ... 61-5  
Spanisch ISBN ... 84-4  
Chinesisch ... 82-0  
Ungarisch ISBN ... 62-2  
Türkisch ISBN ... 85-1

Preis für Schulen/Vereine

je 2,90 €  
(statt 4,90 €)



### Jonglier-Anleitung DIN A5

Quer-Format und Spiralbindung

Enthält alle 34 Wurf- und Fangübungen. Sehr gute Verarbeitung auf 170g/m<sup>2</sup>-Bilderdruckpapier, stabil (Spiralbindung).

ISBN 978-3-940965-86-8 - statt 9,90 € 7,90 €



## Jonglier-Anleitung DIN A4

Quer-Format als Tischaufsteller

Enthält  
alle 34  
Übungen.  
Sehr gute  
Verarbei-  
tung auf  
170g/m<sup>2</sup>-  
Bilder-  
druck-  
papier

ISBN 978-3-  
940965-83-7  
statt 19,90 €  
15,90 €

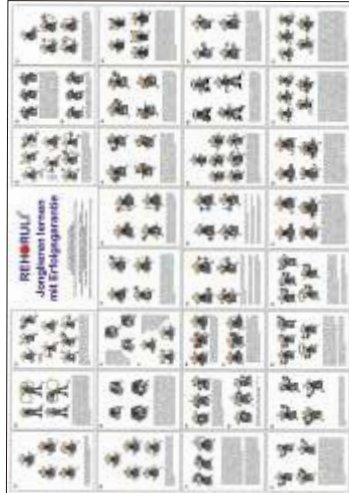


## Jonglier-Anleitung DIN A1

Poster mit allen Übungen auf einen Blick

Preis: 8,90 € statt 9,90 €

84,1 cm breit (x 59,4 cm hoch)



## Jonglieren und Englisch lernen

Übungsheft zum Erlernen der 3-Ball-  
jonglage und zur Verbesserung der Eng-  
lisch-Kenntnisse. Softcover, 88 Seiten.

Für Schulen/Vereine statt 14,90 € 11,90 €



## Info-Broschüren rund um das Jonglieren

### Jonglieren - Vitamine für das Gehirn

Alles, was man über das Jonglieren wissen muss, finden Sie in diesem Heft. DIN A6 (32 S.)  
Heft 1,50 € - eBook 0,75 €



Heft: [www.vitamine.jonglierschule.de](http://www.vitamine.jonglierschule.de)  
eBook: [eBook.vitamine.jonglierschule.de](http://eBook.vitamine.jonglierschule.de)



### Demenz und Alzheimer vorbeugen mit Jonglieren

12 x 12cm (36 Seiten)  
1,50 € - eBook 0,75 €

Heft: [www.demenz.jonglierschule.de](http://www.demenz.jonglierschule.de)  
eBook: [eBook.demenz.jonglierschule.de](http://eBook.demenz.jonglierschule.de)

### Jonglieren lernen in Schulen

Für Lehrer/Trainer, die das Lernen mithilfe des Jonglierens unterstützen möchten, u.a. mit Ball-Bauanleitung.  
DIN A6 (36 Seiten)  
Heft 4,90 € - eBook 2,90 €



Heft: [www.schulen.jonglierschule.de](http://www.schulen.jonglierschule.de)  
eBook: [eBook-schulen.jonglierschule.de](http://eBook-schulen.jonglierschule.de)

Tipps+Tricks für Jonglier-Anfänger, damit 3 oder 4 Abwürfe gelingen, je 0,50 €  
eBook: [eBook-3xWerfen.jonglierschule.de](http://eBook-3xWerfen.jonglierschule.de)  
eBook: [eBook-4xWerfen.jonglierschule.de](http://eBook-4xWerfen.jonglierschule.de)

### Jonglier-Events & Business-Jonglage

Übersicht unserer Dienste rund um Vortrag, Keynote, Infotainment und Mitmach-Events



Web: [www.motivationsjonglage.de](http://www.motivationsjonglage.de)  
PDF: [www.jonglierschule.de/events.pdf](http://www.jonglierschule.de/events.pdf)



### Jonglier-Artikel

Unser Angebot rund um Jonglierbälle, artikel und -zubehör  
10x10 cm (52 S.)

Web: [www.shop.jonglierschule.de](http://www.shop.jonglierschule.de)  
PDF: [www.jonglierschule.de/artikel.pdf](http://www.jonglierschule.de/artikel.pdf)



## Koordinationsspiele für spielerisches Gehirntraining

### KlappAcht

Spielerisch die Koordination trainieren

Eine rollende Kugel läuft in einer "Liegenden Acht", wenn es gelingt, das Gerät jeweils rechtzeitig zu öffnen und zu schließen. Ein Riesenspaß. Jedes Gerät wird mit einer langsamen und schnellen Kugel ausgeliefert.

KlappAcht groß  
(45cm x 28cm)  
18,90 €

KlappAcht klein  
(34cm x 21cm)  
12,90 €



### Rolling

Ring und Ball sind hier als Sportgerät vereint. Rolling wird sportmedizinisch empfohlen, und ist leicht erlernbar. Es bietet viele Einsatzvarianten und regt auch zu eigenen Spielideen an.

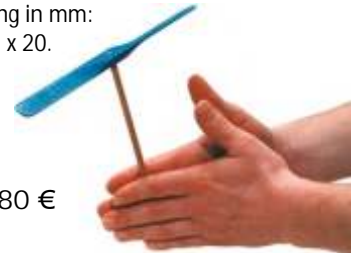


Preis: 14,90 €

### Hand-Propeller

Mit einem kräftigen Dreh zwischen den Handflächen saust der Propeller in die Höhe und schwebt dann wieder nach unten. Lassen Sie die Schüler spielerisch erkunden, warum der Hand-Propeller abhebt oder was schnelleres oder langsames Drehen bewirkt.

Abmessung in mm:  
200 x 200 x 20.



Preis: 3,80 €

## Übersicht Web-Links und eBooks rund um das Jonglieren



### Jonglieren im Web

Jonglieren lernen für Anfänger

[www.jonglier-fix.de](http://www.jonglier-fix.de)

Jonglierballtricks mit 1, 2, 3 und 4 Bällen

[www.jonglierschule.de](http://www.jonglierschule.de)

Jonglierkurse und -workshops

[www.kurse.jonglierschule.de](http://www.kurse.jonglierschule.de)

Übersicht Jongliertrainer

[www.trainer.jonglierschule.de](http://www.trainer.jonglierschule.de)

Jonglierbälle, -artikel und -zubehör

[www.shop.jonglierschule.de](http://www.shop.jonglierschule.de)

Förderprogramm für Schulen + Vereine

[www.foerderprogramm.jonglierschule.de](http://www.foerderprogramm.jonglierschule.de)

### eBooks im Web

Kl. Heft „Jonglieren - Vitamine für das Gehirn“ (32 Seiten) - 0,75 €

[eBook-vitamine.jonglierschule.de](http://eBook-vitamine.jonglierschule.de)

Kl. Heft „Demenz und Alzheimer vorbeugen mit Jonglieren“ (36 S.) - 0,75 €

[eBook-demenz.jonglierschule.de](http://eBook-demenz.jonglierschule.de)

Kl. Heft „Jonglieren lernen in Schulen“ (DIN A6, 36 Seiten) - 2,90 €

[eBook-schulen.jonglierschule.de](http://eBook-schulen.jonglierschule.de)

Jonglier-Anleitung DIN A6 - 2,90 €  
[anleitungA6.jonglierschule.de](http://anleitungA6.jonglierschule.de)

Jonglier-Anleitung DIN A5 - 4,90 €  
[anleitungA5.jonglierschule.de](http://anleitungA5.jonglierschule.de)

Jonglier-Anleitung DIN A4 - 9,90 €  
[anleitungA4.jonglierschule.de](http://anleitungA4.jonglierschule.de)

Tipps+Tricks für Jonglier-Anfänger, damit drei Abwürfe gelingen - 0,50 €  
[eBook-3xWerfen.jonglierschule.de](http://eBook-3xWerfen.jonglierschule.de)

Tipps+Tricks für Jonglier-Anfänger, damit vier Abwürfe gelingen - 0,50 €  
[eBook-4xWerfen.jonglierschule.de](http://eBook-4xWerfen.jonglierschule.de)

Wenn Sie weitere/andere Dinge rund um das Jonglieren interessiert, helfen wir Ihnen gerne weiter. Richten Sie Ihre Anfrage an: [info@jonglierschule.de](mailto:info@jonglierschule.de)



## Video-DVD's für Jonglieren lernen und Jonglierballtricks

### Jonglieren lernen

Auf dieser Video-DVD ist das vollständige Lernprogramm mit allen REHORULI®-Übungen enthalten. Zusätzlich zur Video-DVD ist ein 36-seitiges Booklet beigefügt, das alle 34 Wurf- und Fangübungen in 170 Illustrationen zeigt und erklärt. Die Video-DVD ist nutzbar auf PCs, Mac's und allen DVD-Abspielgeräten. Alle Übungen werden Schritt für Schritt im Video erklärt und gezeigt.

Schulen/Vereine  
14,90 €  
statt 19,90 €



### 80 Jonglierballtricks mit 1 und 2 Bällen

Diese Video-DVD enthält 24 verschiedene Wurf- und Fangübungen mit 1 Ball und 56 einfache, originelle und schwere Wurf- und Fangübungen mit 2 Bällen. Zusätzlich zeigen 2 weitere Videos, wie man drei Bälle werfen und fangen kann. Die Video-DVD ist nutzbar auf PCs, Mac's und allen DVD-Abspielgeräten.

Schulen/Vereine  
14,90 €  
statt 19,90 €



### 160 Jonglierballtricks mit 1, 2, 3 und 4 Bällen

Auf dieser Video-DVD finden Sie über 20 versch. 1-Balltricks, 65 Tricks mit 2 Bällen, 60 Variationen mit 3 Bällen und 15 Tricks mit 4 Bällen.

Jeder Trick wird ausführlich im Video erklärt. Nur auf Windows-PC abspielbar!

19,90 €  
statt 29,90 €



## Die gesunde Trinkflasche für Schüler, Lehrer, Sportler

Trinkflaschen aus Kunststoff gibt es viele, aber sind sie auch so gesund wie diese Flasche hier? Viele Trinkflaschen sind aus Aluminium, Polyethylen, Polycarbonat oder anderen gesundheitsbedenklichen Materialien. Die neue REHORULI®-Trinkflasche ist aus Polypropylen, einem auch in der Medizintechnik und in der Lebensmittelbranche verwendeten Material, gefertigt. Diese Trinkflaschen sind nicht nur ohne schädliche Zusatzstoffe, sie sind auch äußerst stabil (10 Jahre Hersteller-Garantie). Durch den Einsatz eines neuen, hochwertigen Polypropylen-Granulats konnte eine Trinkflasche entwickelt werden, die bei allen Gesundheitsprüfungen mit Bestnoten abschnei-

det. Die Flaschen sind spülmaschinenfest und komplett auseinander zu bauen, um eine vollständige und einfache Reinigung zu gewährleisten. Kurzum: diese Flasche ist

geruchs- und geschmacksneutral, auslaufsicher (auch Kohlensäure!), schadstofffrei  
spülmaschinenfest

Die Flaschen sind mit Trinkverschluss oder flachen Schraubdeckel lieferbar - jeweils in den Farben rot oder blau.



Normal-Preis: 11,90 €  
Für Schulen/Vereine: 9,90 €



## Jugglow - Faszination Smartphone mit Jonglieren verbinden

Junge Leute und die Handy-/Smartphone-Nutzung lassen sich nur schwer voneinander trennen. Mit unserem innovativen Jonglierball "Jugglow" lässt sich das Jonglieren bzw. Jonglieren-Lernen clever verbinden. Jugglow vereint die Kunst des Jonglierens mit ausgefallenen Lichteffekten und verschiedenen Wurf- und Fang-Herausforderungen über die Bluetooth-Anbindung zum Smartphone.

Jonglieren & Smartphone... "cool!"

Der Beschleunigungssensor in den Bällen misst die Fang- und Fallimpulse, Flugzeit und -höhe und den Drehimpuls der Bälle. Mit diesen Daten kann die Jugglow-App

die Jonglieraktivitäten analysieren und alle Statistiken in versch. Diagrammen, wie z.B. die besten Jonglierergebnisse oder die Höhenabweichung darstellen.

Weitere Infos:  
[www.jugglow.de](http://www.jugglow.de)



Durch die aktive und flexible Einbindung des Smartphones lassen sich insbesondere auch Jugendliche und junge Erwachsene für das Jonglieren-Lernen begeistern.

Die Jugglow-App ist kostenfrei erhältlich (im Apple-Store und bei Google-Play) und ermöglicht über 100 verschiedene Herausforderungen. Kosten für die Bälle:

- 1 Jugglow-Bälle kostet 99,00 €
- 2 Jugglow-Bälle kosten 194,00 €
- 3 Jugglow-Bälle kosten 259,00 €
- 4 Jugglow-Bälle kosten 339,00 €
- 5 Jugglow-Bälle kosten 399,00 €

Sonderpreise für Schulen/Vereine auf Anfrage.

## Einsteiger-Paket für Schüler/Eltern

Das ultimative Jonglier-Einsteiger-Set für Schüler bzw. Eltern und Großeltern (Geschenk-Tipp) ist dieses Einsteiger-Paket:

3 professionelle Jonglierbälle (Größe M, siehe Seite 18) - rot oder blau

1 Jonglier-Anleitung

36 Seiten/DIN A6 (siehe Seite 20)

1 Broschüre "Jonglieren - Vitamine für das Gehirn" 32 Seiten/DIN A6 (Seite 22)

1 REHORULI®-Trinkflasche (schadstofffrei etc., siehe Seite 26) in rot oder blau

**19,90 € statt 30,00 €**



## Jonglier-Sets für Schulen und Vereine



Wir bieten Klassen- und/oder Teamsets an, bestehend aus Jonglierbällen und verschiedenen Lernmedien:

	Ballgröße	
	M (51mm)	L (68mm)
15 Jonglierball-Sets = 45 Bälle	149,00 €	229,00 €
20 Jonglierball-Sets = 60 Bälle	189,00 €	299,00 €
25 Jonglierball-Sets = 75 Bälle	229,00 €	359,00 €
30 Jonglierball-Sets = 90 Bälle	269,00 €	399,00 €

Diesen Sets **jeweils beigefügt** sind je 3-Ball-Set eine kleine Jonglier-Anleitung (DIN A7-Faltblatt - siehe Seite 20) und für den Trainer/Lehrer eine Jonglier-Anleitung im stabilen Ringbuch-Format DIN A5-quer mit allen Wurf- und Fangübungen (siehe Seite 20) und die Video-DVD "Jonglieren-Lernen" (siehe Seite 25). Die o.g. Preise sind ca. 30% gegenüber den Normalpreisen reduziert. Weitere Jonglier-Sets, Mengen und Ausstattungsvariationen für Schulen oder Vereine sind auf Anfrage möglich.

## Auszeichnungen & Rekorde

Das REHORULI®-Jonglier-Lernsystem wurde beim Innovationspreis IT der Initiative Mittelstand in der Kategorie **E-Health** mit dem BEST-OF-2015-Zertifikat ausgezeichnet. Es ist kostenfrei in mehreren Sprachen (u.a. deutsch, englisch, franz., spanisch, ungarisch, russisch, türkisch, chinesisch) und 5 verschiedenen Video-Systemen im Internet abrufbar :

[www.jonglier-fix.de](http://www.jonglier-fix.de)

Das Zertifikat finden Sie hier:  
[www.jonglier-fix.de/zertifikat\\_e-health.pdf](http://www.jonglier-fix.de/zertifikat_e-health.pdf)



Unsere Lernmethode WeFaLe (Werfen-Fangen-Lernen) wurde ebenfalls mit dem BEST-OF-2015-Zertifikat ausgezeichnet. Bei der WeFaLe-Lernmethode (siehe Seite 12) geht es NICHT um das Jonglieren, sondern um die clevere Inszenierung und "origenelle Verpackung" der Lerninhalte mit Hilfe der Farbe und Bewegung von Jonglierbällen, um die Lernmotivation und den Lernerfolg zu verbessern.

Das Zertifikat finden Sie hier:  
[www.fql.de/wefale-zertifikat.pdf](http://www.fql.de/wefale-zertifikat.pdf)



## Berliner Morgenpost

### Mit drei Bällen ins Guinness-Rekordbuch

Einen ungewöhnlichen Weltrekord macht sich der Weltkammermann Stephan Ehlers am Sonntag, dem 23. November, in Kreuzberg wagen. Ziel: der Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde. Der Moderator und Jongleur wird versuchen, 53 Aufhänger innerhalb von nur 55 Minuten stetig zu jonglieren, mit drei Bällen beizutreiben. Für den Versuch will der 43-Jährige

seinen bisherigen Weltrekord von 46 Aufhängern mit drei Bällen schlagen. Damit gelang es ihm, 54 Teilnehmern in 60 Minuten die letzte Kunst des Jonglierens beizubringen. Seit zwei Jahren begeistern sich Ehlers für das Jonglieren und bietet im Wellness-Center „Holmes Place“ an der Friedrichstraße und in den Jonglier-Katakomben an der Mauerstraße Jonglirkurse mit Gold- und Silber-Gürteln an.



Stephan Ehlers will sich ins Guinness-Buch eintragen

Voraussetzung für die Teilnahme an Rekordversuch am 23. November: Mindestalter 16 Jahre und aktuelle Jongliererlaubnis. Gebühr: 3,50 Euro. Die genaue Uhrzeit wird den angebotenen Teilnehmern eine Woche vor der Veranstaltung am 23. November in den Jonglier-Katakomben, Mauerstraße 24, bekannt gegeben.

Anmeldungen sind auch bis zum 18. November unter der Telefonnummer 45 60 42 96 oder über E-Mail-Adresse: [info@rehoruli.de](mailto:info@rehoruli.de) möglich.



## Mit 3 Bällen zum Weltrekord

War das Ziel von etwa 800 Auszubildenden der Volks- und Raiffeisenbanken am 4. September 2013 im Stadttheater Ingolstadt. In maximal 30 Min. sollten mindestens 300 von ihnen das Jonglieren mit drei Bällen lernen. Obwohl sie damit überrascht wurden und keiner etwas vorher davon wusste, haben es dann tatsächlich 445 Azubis geschafft: Weltrekord! - Zehn Jahre zuvor waren es 27 Berliner, die es in 44 Minuten geschafft haben.



TV, Fotos, Video, Presse etc.: [www.jonglier-fix.de/ingolstadt](http://www.jonglier-fix.de/ingolstadt)





**Jonglierschule REHORULI®**  
Telefon: (089) 17 11 70 36  
Mail: [info@jonglierschule.de](mailto:info@jonglierschule.de)

**Förderprogramm Jonglieren**  
[www.foerderprogramm.jonglierschule.de](http://www.foerderprogramm.jonglierschule.de)